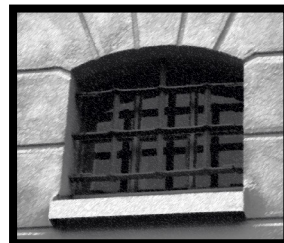


# UNGDOMS BLADET



Intervju med  
Lili-Ann Kleén

Sid 6.

## EXTRA



Extranummer



[www.ungdomsbladet.just.se](http://www.ungdomsbladet.just.se)

Tel. 0702-98 65 52

*Livet  
som  
Artist*



Foto: A-teens

Sid 3

**Vinn  
senaste  
Cd:n från  
A-Teens**

Sid 5

## *Exklusiv Intervju* Med gruppen A-Teens



Foto: A-teens

AXTEENS.COM

Sid 4

## SIDAN 2

### INNEHÅLLSFÖRTECKNING

3 - Så fungerar yrket!

4 - Intervju med A-Teens

5 - A-Teens tävling

6 - Intervju med en  
friskvårdskonsult

7 - Så fungerar yrket

8 - Invigning av Ungdomsbladet

**Nu är det klart Ungdomsbladet skall ha en invigning. Preliminärt den 27 Augusti på Härlanda Park. Flera Liveband kommer att vara där. Du tar dig dit med spårvagn 1 & 3 till Stockholmsgatan, därifrån är det skyltat.**

**Mycket välkomna!**

**Med Reservation för ändring.**

Gå gärna in våran nya hemsida [www.ungdomsbladet.just.se](http://www.ungdomsbladet.just.se) där kan du tävla, chatta och mycket annat kul.

Skulle du vilja jobba med oss på Ungdomsbladet så ring 0702 – 98 65 52

### KONTAKTINFORMATION

Postadress:  
Ungdomsbladet  
C:o Alexander Oscarsson  
Frödingsgatan 3A  
416 72 Göteborg

För besöksadress ring 0702-98 65 52

Kontakta Redaktionen:

Telefon: 0702- 98 65 52

E-post: [ungdomsbladet@passagen.se](mailto:ungdomsbladet@passagen.se)

<http://www.ungdomsbladet.just.se>

Alexander Oscarsson,  
Redaktör/Reporter.

Telefon. 0702-986552

E-post: [ungdomsbladet@passagen.se](mailto:ungdomsbladet@passagen.se)



Theo Göthberg,

Redaktör/Reporter.

Telefon 0735-716 429

E-post: [theo.ungdomsbladet@passagen.se](mailto:theo.ungdomsbladet@passagen.se)



**Tipsa oss - ring 0702-98 65 52**

# SÅ FUNGERAR YRKET - SÅNGARE

## Artist

Rösten är sångarens instrument. Du kan vara anställd som solist eller korist (körsångare) på heltid men betydligt vanligare är att arbeta på deltid med frilansuppdrag, till exempel vid danstillställningar eller i Revyer.

De stunder sångare uppträder för publik är en mindre del av arbetstiden. Framför allt ägnar du mycket tid åt enskild övning och repetitioner tillsammans med övriga medverkande. Du letar musik och planerar ditt arbete och om du frilansar ägnar du dig också åt att söka nya uppdrag.

## Framtid

Av de som utbildas till sångare är det ett fåtal som får anställning.

Du behöver vara både begåvad och målmedveten för att försörja dig som sångare.

Många har andra arbeten vid sidan om.

Är du beredd att flytta utomlands kan i vissa fall möjligheten att få arbete öka. Antalet sångare anslutna till de fackliga organisationerna inom området är cirka 600 stycken.

## Utbildning

Operasångare utbildas vid musikdramatiska utbildningar vid Operahögskolan i Stockholm och vid Högskolan för teater, opera och musikal i Göteborg. Utbildningen omfattar 140 poäng (3,5 år).

I Stockholm ges också en fortbildning på 60 poäng (1,5 år) för sångare med praktisk erfarenhet. Musikalprogrammet 120 poäng (3 år) vid högskolan i Göteborg utbildar artister inom sång, skådespeleri och dans. Inom musikhögskolornas musikerutbildningar och påbyggnadsutbildningar ges också utbildning i sång.



Foto: A-teens

Till samtliga utbildningar krävs gedigna förkunskaper i sång och musik, till exempel från musikgymnasium eller folkhögskola. Antagning sker efter antagningsprov. Ibland krävs grundläggande behörighet för högskolestudier. För aktuell information om utbildningarna och antagningskraven, vänd dig till utbildningsanordnarna. Antalet platser är få jämfört med antalet sökande, så konkurrensen är hård.

## Lön

Sångares ersättning varierar mycket beroende på genre och popularitet. Många sångare är fria yrkesutövare och får betalt för engångsuppdrag. Mellan Svenska Musikerförbundet och Sveriges Hotell- och Restaurangföretagare finns ett avtal med minimigage.

Avtalet skrivs upp varje år.

## Att tänka på

Du ägnar mycket tid åt övning.

Det är mycket hård konkurrens om arbetstillfällena.

Du arbetar ofta på kvällar och helger.

Många sångare reser mycket.

Ofta arbetar du i nära samarbete med andra.

# INTERVJU MED A-TEENS

A TEENS bildades i Sverige i oktober 1998.

I maj 1999 släppte bandet sin debutsingel och sedan var bollen i rullning. Med ordentlig fart. Inom loppet av fem år hann bandet med att uppträda med Whitney Houston, vinna ett flertal internationella priser, slå försäljningsrekord, göra amerikansk TV med P Diddy, turnera i USA med 'Nsync och Britney Spears och spela in musik med Alice Cooper. De senaste åren har varit minst sagt hektiska för A-TEENS. Nu är det dags för bandets samlingsalbum "The Greatest Hits". Den 10 maj släpptes "A Teens – Greatest Hits" till svenska skivbutiker.



Foto: A-teens

## **Vi fick en exklusiv intervju med Amit som är en av medlemmarna i A-teens.**

Ni bildades 1998, hur träffades ni?

- Vi träffades i olika etapper från början av 90 talet. Alla dansade på Lasse Kühlers dansskola och där började vi i samma grupper och var del i ett större gäng som vi hängde med och kollade på bio med och sov över och hade middagar och gjorde charader, ja sånt där som man gör med sina polare.

Varför gjorde ni just om ABBA låtar och inte några andra?

- Just då så var det skivbolagets ide att göra Abba låtar eftersom det var 25 år efter att de slog igenom med Waterloo 1974 i Melodifestivalen så därför just Abba.

Det tog bara en vecka för er att slå försäljningsrekord i Sverige med låten Mamma Mia, hur kunde det bli en sådan framgång för er?

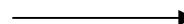
- Det var nog rätt timing. Det var ganska stor Abba hype och helt plötsligt fanns en ny version av en gammal hit som man kunde dansa runt till i vårsolen. Dessutom så var det ett "ihopsatt" svenskt band (hur skulle det gå) och vi fick mycket uppmärksamhet i press samt att vi turnerade hela den sommaren så jag tror en kombination av marknadsföring bra timing och att vi syntes en hel del samt en GRYM låt är nyckeln till den galna framgång som det faktiskt var.

Hur många skivor har ni gjort totalt inkl singlar?

- Vi har gjort 3 plattor varav en har lite olika låtar på sig i USA och Sverige. Från första plattan tog vi 4 singlar (Mamma Mia, Super Trouper, Gimme Gimme och Dancing Queen) Andra var det också 4 stycken (Upside Down, Halfway Around the World, Sugar Rush och To the Music (i USA)) Sista plattan hade vi tre singlar ifrån (Floorfiller, perfect match och Let your heart (som bara gick till radio)) och nu har vi en greatest hits ute med en singel som heter I promise myself. Alltså 3+4+4+3+1+1=16 stycken!

Kan ni nämna några av de banden som ni har turnerat ihop med?

- Britney Spears, \*Nsync, Aron Carter dessutom har vi gjort en turne i tyskland med ett band som heter No Angels och i Polen supportade vi Whitney Huston.



# A-TEENS TÄVLING

Finns det någon artist/band som ni absolut vill vara förband till?

- Det som verkar mest lockande nu är faktiskt att vara huvudakt men det skulle vara kul med några egna förband. Men jag tror att drömmen just nu är att göra en världsturné och bara turnera under eget namn!

Nu kommer eran nya skiva Greatest Hits, finns det några låtar som aldrig funnits med tidigare på en CD?

- Vi har tre stycken nya låtar. 2 stycken är skrivna av oss och helt nya. With or without you, som jag och Sara var med och skrev och Final Cut som Dhani och Marie var med på. Dessutom har vi våran nya singel I promised myself som är en gammal låt som en Nick Kamen gjorde men som är hur bra som helst! Det var därför, det är en sån där låt som vi vuxit upp med, inte lyssnat sjukt mycket på men den är en sån där som alltid gör mig glad...

Är det sant att ni skall splittras och göra annat?

- Vi skall inte splittras utan tanken är att vi ska ta ett sabbats år, vi är ju 20 och 21 år gamla och har hållit på med det här i typ 1/4 del av våra liv så det känns som att man vill stå lite på egna ben och testa på något som man inte har gjort och inte kan göra med A\*teens och sedan är tanken att vi ska komma tillbaka och göra en platta till. Men ett break är alltid bra så att man kan komma tillbaka med förnyade krafter men vi ska inte splittras alltså.

Vad ska ni göra för något då?

Jag tror att alla på ett eller annat sätt ska förverkliga sin dröm om den är inom musiken eller skådespeleriet. Så snart kanske det börjar ploppa upp något soloprojekt och så...

**Vinn senaste Cd-skivan,  
Greatest Hits som är signerad från A-  
Teens! Det enda ni behöver göra är att  
svara på en enkel fråga!**

Vad var A-Teens första namn?

Svar: \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_ Postnummer \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Fyll i och klipp ut eller skicka ett mail till  
[Ungdomsbladet@passagen.se](mailto:Ungdomsbladet@passagen.se)



**Postadress:**

**Ungdomsbladet  
C:O Alexander Oscarsson  
Frödingsgatan 3A  
416 72 Göteborg**

**OBS!! Senast 25 Juni vill vi ha ert svar!**

# **INTERVJU MED LILI-ANN KLEÉN** **SOM ÄR FRISKVÅRDSKONSULT**

Vad är du utbildad som?

- Jag är utbildad som hälsopedagog och friskvårdskonsult. Jag startade som massör och Shiatsu terapeut.

Varför blev du friskvårdskonsult?

- Det var inte tanken från början, men tack vare att jag jobbade med människor och helhetstänkande ville jag utvecklas och utbilda mig vidare.

Hur länge har du varit friskvårdskonsult?

- Sedan 1982

Vad säger du till den som vill bli friskvårdskonsult?

- Man bör tänka sig för, det är ju ett heltidsengagemang. Titta också om det finns jobb och bra utbildningar. Man bör vara flexibel och kreativ själv.



Foto: Privat

**Namn:**

**Lili-Ann Kleén**

**Född: 1954 (50år)**

**Bor: Göteborg**

**Familj: Katten,**

**Tao-Issa (8år)**

**Yrke:**

**Friskvårdskonsult**

## **Hälsohörnan Hela Dig är aktuell med:**

**Sommarkurser för ungdomar.**

**Vill du göra något Avslappnande - Roligt - Utvecklande i sommar?**

**Yoga - mental träning - avslappning - kroppskänedom och självförtroendeträning.**

**Start 15 juni. Omfattar fyra dagar (ca 13 studietimmar à 45 minuter). Kostnad 480 kronor.**

**Adress Falkgatan 7.**

**Hälsohörnan har också stresshantering, skratt, avspänning, andning meditation, yoga, mental träning, positivt tänkande, Feng Shui, Aroma/färgterapi, pausmassage, personlig träning.**

**Såväl företag som privatpersoner är välkomna.**

**Telefon 031 – 19 84 06**

**www.halshornan.com**

**Lili-Ann Kleén**

**Kroppsterapeut & Friskvårdskonsult**

# SÅ FUNGERAR YRKET – MASSÖR/FRISKVÅRDSKONSULT

## **Friskvårdskonsult**

Din uppgift som friskvårdskonsult är att stimulera människor till att välja en livsstil som håller dem friska och utvecklar deras hälsa. Du erbjuder bland annat utbildning och tillfällen till friskvårdande aktiviteter. Friskvårdskonsultens arbete är utåtriktat med mycket kontakt med människor, både enskilt och i grupp. Många friskvårdskonsulenter är anställda vid företag och myndigheter.

## **Framtid**

Antalet friskvårdskonsulenter är nu ganska stabilt efter att ha minskat under några år. Antalet lediga tjänster är dock få samtidigt som utbudet av utbildningar är stort. Intresset för friskvård ökar dock i samhället och en större satsning på att förebygga ohälsa kan innebära en viss ökning av antalet tjänster.

## **Utbildning**

De som arbetar med friskvård kan ha olika utbildningar. Inom högskolan finns flera utbildningar. →



Här ges några exempel. I Gävle ges det hälsopedagogiska programmet, som omfattar 80, 120 eller 160 poäng (2, 3 eller 4 år). I Stockholm finns utbildning i hälsopedagogik, i Vänersborg utbildning i hälsopromotion och i Örebro utbildning till hälsoutvecklare. Dessa utbildningar omfattar 120 poäng (3 år). Det idrottsvetenskapliga programmet i Umeå har en inriktning mot hälsa och friskvård. Utbildningen omfattar 120 eller 160 poäng (3 eller 4 år). Ett par utbildningar är inriktade mot SPA-näringsen, Management inriktning hälsopromotion, 120 poäng, i Varberg och Spa-programmet, 80 poäng, i Örebro och Hällefors. För högskoleutbildningarna krävs grundläggande behörighet för högskolestudier och ibland särskild behörighet. Även inom Kvalificerad yrkesutbildning på eftergymnasial nivå finns utbildningar i hälsa och friskvård. Utbildningarna omfattar 80 poäng. →

Antagningskraven varierar. Inom den kommunala vuxenutbildningen, komvux, kan det finnas utbildningar i friskvård. Vid flera folkhögskolor finns friskvårdslinjer, de flesta ettåriga, där man utbildar sig för arbete på praktisk nivå. Kunskaper om människan och människans levnadsvillkor, till exempel psykologi och sociologi, kan vara meriterande. Du har ofta behov av att kunna marknadsföring, administration, ekonomi och utredningsteknik.

## **Lön**

Lönen för friskvårdskonsulenter varierar mycket, bland annat beroende på skillnader i arbetsuppgifter och utbildningsbakgrund. De som har personalansvar, administrativt och ekonomiskt ansvar tjänar mer än de som i huvudsak leder friskvårdsaktiviteter. Enligt Föreningen Friskvård i Arbetslivet är medlönen för friskvårdskonsulenter cirka 20 000 kronor i månaden och lägsta lönerna cirka 15 000 kronor. Uppgifterna är från 2002.

## **Att tänka på**

Du bör ha god pedagogisk förmåga. Du bör vara idérik och flexibel. Du bör ha lätt för att uttrycka dig i tal och skrift.

## **INVIGNING**

Nu är det klart Ungdomsbladet skall ha en invigning. Preliminärt den 27 Augusti från kl 18.00 på Härlanda Park. Flera liveband kommer att vara där. Du tar dig dit med spårvagn 1 & 3 till Stockholmsgatan, därifrån är det skyltat. Mycket välkomna! Med Reservation för ändring. Har ni frågor är ni välkomna att ringa **0702986552** eller maila **ungdomsbladet@passagen.se**

## **UNGDOMSBLADETS HEMSIDA**

### **GLÖM INTE VÅRAN HEMSIDA!!!**

Kolla in våran helt nya hemsida!

[www.ungdomsbladet.just.se](http://www.ungdomsbladet.just.se)

Vill du vara helt säker på att allt är rätt som står i tidningen så kolla på våran hemsida, den är alltid uppdaterad med de senaste nyheterna.

Vi har även roliga tävlingar!

Välkomna!

This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.